



Crème hydratante

Ingrédients

- 60 ml d'eau
- 25 ml huile végétale (amande douce)
- 2 cuillères à café bien remplies de cire émulsifiante
- 7 gouttes HE lavande ou autre (pour parfumer)

Recette

- Mettre tous les ingrédients au bain-marie
- Remuer lentement jusqu'à ce que la cire soit complètement fondue
- Retirer du bain-marie et mélanger au fouet pour faire prendre l'émulsion
- Placer votre bol dans de l'eau froide pour que votre crème prenne et épaisse plus rapidement
- quand le mélange est refroidi, ajouter l'huile essentielle et mélanger

Remarque : Si vous n'avez pas de conservateur à votre disposition, stocker votre crème dans un petit pot au frigo, elle se conserve 2 semaines maximum

L'utilisation des produits mis en œuvre ci-dessus nécessite de prendre les précautions de sécurité requises et l'usage des équipements de protection individuelle adéquats.

Sombrefie en Transition décline toute responsabilité lors de la réalisation et l'usage de cette recette.